

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
По предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024-25 уч. года
9-11 классы

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме № 1-10, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания № 1-10 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	X				6		X		
2		X			7			X	
3		X			8	X			
4			X		9			X	X
5	X				10	X	X		

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме № 11-12, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения записывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. Задания с иллюстрациями в открытой форме № 13-14. При выполнении этих заданий необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке. Ответы записывайте соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. Задания на установление соответствия № 15-16. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями двух представленных списков.

5. Задание на выбор верных позиций № 17.

6. Задания-задачи № 18-19. Решения и полные ответы разборчиво записывайте в бланк ответов.

При выполнении заданий используйте черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

73003091012

Время выполнения заданий—45 минут.

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

1. Кто был первым председателем(президентом)Российского Олимпийского комитета...

- а. генерал А.Д. Бутовский;
— б. граф Г. И. Рибопьер;
в. князь С.К.Белосельский -Белозерский;
г. В. И. Срезненский.

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...

- а. желанием занимающегося;
+ б. количеством основных мышечных групп человека;
+ в. содержанием основной части урока;
г. структурой урока.

3. Классификация физических упражнений -это:

- а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;
+ б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному признаку;
в. количество движений в единицу времени;
г.разрядные нормы и требования по видам спорта.

4. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе.....

- а.1, 2, 3;
+ б. 1, 5, 6;
+ в. 2, 3, 4;
г.4,5,6.

5. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а.2периодапо30 минут;
— б.3периодапо15минут;
в.3периодапо20 минут;
г.4периодпо15мин.

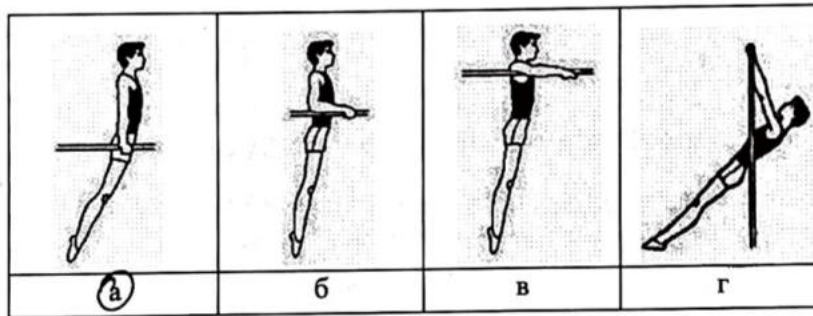
6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?

- а. блокировка;
б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
 в. пат;
г. рокировка.

7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги»...

- + а) из упора лежа прыжком в упор присев;
 б. из упора присев прыжок вверх;
 в. прыжки в глубину на точность приземления;
 г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;
 - б. прыжки на батуте;
 + в. эстетическая гимнастика;
 г. спортивная гимнастика.

10. В каких испытаниях комплекса ГТО время на выполнение теста ограничено... Отметьте все позиции.

- + + а) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
 б) стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку;
 в. бег на 60 метров;
 г) плавание.

76

Задания в открытой форме

11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минут называется... : (

+ 12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется... *направляющий*

+ 13. Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке. *бросок от груди*

430030 Ф1012



14. Укажите на звание акробатического элемента, изображенного на рисунке.



60

Задания на соответствие
Кувирок назад с чиком и мешком

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

	Консистенция лыжной мази		Температура использования
1	твердая	А	от -1 до -30 °С
2	полутвердая	Б	от +2 до +4 °С
3	жидкая	В	от -1 до +1 °С

+++ 1-А; 2-В; 3-Б

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта		Количество игроков	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

1-В + 6-Ж -
 2-З - 7-Д +
 3-Г + 8-А +
 4-Е - 9-Б -
 5-А + 10-И +

60

430030Ф1012

Задание на выбор верных позиций

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. Армрестлинг | 6. Прыжки на батуте |
| 2. Горнолыжный спорт | 7. Спортивное ориентирование |
| 3. Лыжные гонки | 8. Триатлон |
| 4. Пауэрлифтинг | 9. Тяжелая атлетика |
| 5. Прыжки в воду | 10. Фигурное катание |

Ответ: 3894

Задания-задачи.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

$ПЕТА = \frac{78}{53}$; $САША = \frac{63}{45}$; Относительная сила ПЕТИ больше, т.к. $\frac{78}{53} \approx 1,4$; а $\frac{63}{45} \approx 1,2$; ^{1,4 > 1,2} ~~учем~~

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований.

В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам(фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша	Результат
3	0:00:45	0:24:21	0:23:36
5	0:01:15	0:25:59	0:24:44
6	0:01:30	0:25:41	0:24:11
9	0:02:15	0:26:05	0:23:50
10	0:02:30	0:26:21	0:23:51

Ответ _____

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

(66)

(325)